Premium

アポプラスキャリア ラーニングカフェ交流会
Vol.16

人と組織が自ら動く仕組みをつくるには

行動経済学で設計する、健康施策と組織

なぜ、正論を伝えるだけでは人は動けないのか？
「産業保健×ナッジ」の第一人者が、人間の心理メカニズムを解説。
労働者の受診率や保健指導利用率を劇的に変えた「誰も嫌な思いをしない仕掛けづくり」と、行動変容へ導く実践的アプローチを公開します。

アポカフェ参加満足度 97.0%
※2026年度当社調べ

開催日 2027 1/22［金］

時　間 15:00〜19:00（14:30開場）

15:00 オープニングセッション
15:30 講演「ゼロから学ぶナッジ理論」
16:30 トークセッション「健康施策にナッジ理論を活用する」
17:15 交流会（途中退席可能）

参加費 無料

対象/定員 人事・総務担当者、健康管理担当者/100名

場　所 ミーティングスペース
AP東京八重洲
東京駅 6分 / 日本橋駅 5分
〒104-0031
東京都中央区京橋1-10-7 KPP八重洲ビル

講師



竹林 正樹　先生
青森大学　客員教授
行動経済学研究者

青森県出身。立教大学経済学部、米国University of Phoenix大学大学院（MBA）、青森県立保健大学大学院修了（博士（健康科学））。行動経済学を用いて「頭ではわかっていても、健康行動できない人を動かすには？」をテーマにした研究を行う。「ホンマでっか!?TV」を始め、各種メディアでナッジの魅力を発信。ナッジで受診促進を紹介したTEDトークはYouTubeで95万回以上再生。代表作は「行動経済学トレーニング（かんき出版）」、「心のゾウを動かす方法（扶桑社）」。

ファシリテーター
講師も交え、ナッジ理論の活用方法を模索します。



高島 武志
アポプラスキャリア株式会社
ヘルスケアソリューション事業部
事業部長



久保さやか
アポプラスキャリア株式会社
エグゼクティブアドバイザー
看護師・保健師

セミナーお申し込み

アポプラスキャリア株式会社 ヘルスケアソリューション事業部
〒100-0005
東京都千代田区丸の内三丁目3番1号 新東京ビル7階
TEL 0120-842-862