

# シャイン研修

明日からすぐに使える！自信が持てる！

## ストレスチェック 集団分析結果の活用術

シャイン研修とは、産業保健師を対象に“輝く 明日の私と仕事”をテーマにした体験型研修です。このレポートでは、11月に行われた研修の一部をご紹介します。

開催日時：2024年11月15日 18:30-20:00  
会場：アポプラスキャリア株式会社 本社内  
講師：久保さやか 看護師 保健師  
アポプラスキャリア株式会社 エグゼクティブアドバイザー

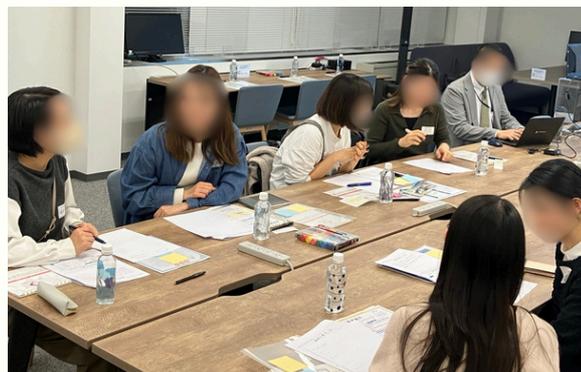
### テーマは、集団分析結果の活用

ストレスチェック制度が義務化されてから約10年が経過しました。集団分析と職場環境改善は厚生労働省の検討会でも重要なテーマとして議論されており、今後ますます取り組みの推進が期待されています。しかし、スキルや経験の不足から、本来推進すべき立場にある産業保健師が、取り組みに躊躇してしまう場面が多いのも現状です。



### 保健師が感じる戸惑い

事前アンケートでは、参加者の6割が「集団分析を活用している」と回答しました。しかし、「結果を確認しているものの、そこから具体的なアクションにはつながっていない」「どう活用すれば良いのか分からない」「アプローチの仕方が難しい」といった声が多く寄せられました。一方で、研修やワークショップを開催して従業員への意識づけを図ったり、労働時間に関するデータと集団分析を関連づけて活用したり、分析対象の人数を絞るといった工夫を行っている保健師も見られました。



### 職場環境改善へのつなげ方

現役の保健師としても活動中の講師から、紹介されたのは3つの取り組み例。その中でも特に印象的だったのは、「ラインケア研修の中に、ストレスチェックの内容を組み合わせる方法や課題が多い部署だけでなく、ストレスチェックの結果が良好な部署にもヒアリングを行い、成功要因を深掘りするアプローチです。これらの事例は、すぐにそのまま導入するのが難しい場合でも、既存の施策に組み込んだり、課題がある部署ばかりに着目し過ぎないという視点で、参加者にとって新たなヒントとなったのではないのでしょうか。

### 参加者の感想

専門知識だけでなく、様々なビジネススキルも同時に高めていくことが大切だと思いました。



セミナーで講義を聞いて学ぶだけでなく、他企業の保健師さんと繋がりを持つことができ、良かったです。



### ビジネススキルの習得を！

職場環境改善を進める上で欠かせないのがPDCAサイクルですが、どうしても「Action」にばかり注目しがちです。しかし、PDCAを効果的に機能させるためには、問題解決能力やマネジメント、保健師自身が所属するチームでのコミュニケーション力といった、基盤となるビジネススキルが必要です。産業保健師としての専門性を高めるだけでなく、ビジネススキルも磨きながら、自社の取組をアップデートしていきましょう。

次回のシャイン研修もお楽しみに！

#### お問い合わせ先

アポプラスキャリア株式会社  
ヘルスケアソリューション事業部  
カスタマーサクセス  
〒100-0005  
東京都千代田区丸の内三丁目3番1号  
新東京ビル7階  
TEL 0120-842-862  
MAIL apc-kan543@ap-c.co.jp